

Die richtige Zeit  
ist immer, aber einmal  
im Jahr *ganz besonders*.



# ACTIVE DAY

Samstag, 24. Jänner 2026 / Club Wien

## Group Fitness Specials

10:00 – 10:50	Pilates	16:00 – 17:00	Spinning <sup>2</sup>
10:00 – 10:50	Bodyshape	17:00 – 18:00	Spinning <sup>2</sup>
10:30 – 11:15	Pure Mobility <sup>1</sup>	17:00 – 18:00	Pure Athletic <sup>1</sup>
11:00 – 12:15	Thairobix	17:30 – 18:45	Step Cardio

<sup>1</sup>Anmeldung erforderlich

<sup>2</sup>Anmeldung/max. 19 Personen

Kurs Anmeldungen sind ausschließlich persönlich am Aktionstag möglich!

## Fitness Specials

- Kostenlose Muskelmasse-Analyse

- Fitness Challenge

Wie fit sind Sie? Vergleichen Sie sich mit anderen Teilnehmern, es warten attraktive Preise auf die Gewinner.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Active Day 2026!

MANHATTAN CLUB WIEN  
Heiligenstädter Lände 17, 1190 Wien  
Tel: 43 1 368 73 11, Email: [verkauf.wien@manhattan.at](mailto:verkauf.wien@manhattan.at)

[www.manhattan.at](http://www.manhattan.at)