

FEIERTAGSPLAN Club Brunn 24.12.2025 - 01.01.2026

MITTWOCH 24.12. *Heiliger Abend*

10:00-11:15 X-Mas Bodyshape+Core 2
12:20-12:55 X-Mas Aqua Pool

geöffnet bis 14:00 Uhr

DONNERSTAG 25.12. *Christtag*

09:30-10:20 Back Health 1
10:30-11:45 Bodyshape&Core 1

FREITAG 26.12. *Stefanitag*

09:30-10:20 Back Health 1
10:30-11:45 Bodyshape&Core 1

18:00-18:50 Bodyshape 1
19:00-19:25 Core 1

SAMSTAG 27.12.

09:00-10:30 Astanga Yoga 2
09:00-09:40 Aqua Fitness Pool
10:00-10:25 Step Cardio 1
10:30-11:20 Bodyshape 1

SONNTAG 28.12.

09:30-10:20 Back Health 1
10:30-11:45 Bodyshape&Core 1

17:30-17:55 Sixback 2
18:00-18:50 Pilates 2
18:30-20:00 Astanga Yoga 1

MONTAG 29.12.

09:00-9:50 Back Health 1
09:00-09:50 Bodyshape 2
10:00-10:25 Sixpack 2
10:30-12:00 Yin Yoga 1
10:30-11:20 Latin Dance 2

18:00-18:25 Sixpack 2
18:30-19:20 Power Lift 1
18:30-19:20 Back Health 2
18:20-19:20 Aqua Fitness XL Pool
19:30-20:20 Pilates 2
19:30-20:30 Spinning Spin
19:30-21:00 Fit Boxing 1

DIENSTAG 30.12.

09:00-10:15 Pilates 1
09:00-10:15 Bodyshape 2
10:30-11:20 Zumba 2
10:30-12:00 Astanga Yoga 1
10:30-11:30 Spinning Spin
10:30-11:30 Aqua Fitness XL Pool

17:00-17:50 Back Health 2
18:00-18:25 Core 2
18:30-19:20 Bodyshape& Stretch 2
19:00-20:30 Vinyasa Yoga 1

MITTWOCH 31.12. *Silvester*

09:00-10:15 M.A.X.® 1
10:30-11:20 Antara® 1
11:30-11:55 Mobility 1
12:20-12:55 Silvester Aqua Pool

geöffnet bis 18:00 Uhr

DONNERSTAG 01.01.26 *Neujahr*

geöffnet ab 10:00 Uhr

10:30-11:20 Back Health 1
11:30-12:45 Bodyshape&Core 1
18:00-19:30 New Year's Yoga 1



Kurzfristige Änderungen vorbehalten!

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!