

FEIERTAGSPLAN Club Wien 23.12.23 - 1.1.24

SAMSTAG 23.12.

10:00-10:50	Pilates	2
10:00-10:50	Bodyshape	1
11:00-12:15	Thairobix	1
16:00-17:00	Spinning XMAS	Spin
17:00-18:00	Spinning XMAS	Spin

SONNTAG 24.12.

Heiliger Abend

09:30-10:20	Back Health	1
10:30-11:20	Bodyshape&Step	1
geöffnet bis 14:00 Uhr		

MONTAG 25.12.

Christtag

09:30-10:30	Spinning	Spin
10:30-11:45	Bodyshape& Stretch	1
17:30-17:55	Core	1
18:00-18:50	Bodyshape	1

DIENSTAG 26.12.

Stefanitag

09:30-10:30	Spinning	Spin
10:30-11:45	Bodyshape& Stretch	1
17:30-17:55	Core	1
18:00-18:50	Bodyshape	1

MITTWOCH 27.12.

08:00-09:30	Astanga Yoga	2
09:30-10:20	Bodyshape& Step	1
09:30-10:20	Body& Mind	2
10:30-11:10	Aqua Fitness	Pool
10:30-11:20	Pilates	1
17:30-18:20	Latin Dance	2

DONNERSTAG 28.12.

09:00-09:25	Mental Training	1
09:30-09:50	Core	1
09:30-11:00	Astanga Yoga	2
10:00-10:50	Back Health	1
11:00-11:50	Zumba Gold	1
18:00-19:30	Vinyasa Yoga	2
18:00-18:50	Thairobix	1
19:00-19:25	Core	1

FREITAG 29.12.

08:30-09:20	Power Lift	1
09:30-10:45	Spinning	Spin
09:30-10:20	Back Health	1
09:30-10:20	Pilates	2
10:30-12:00	Yoga	2
16:30-16:55	Core	1
17:00-17:50	Bodyshape	1

SAMSTAG 30.12.

10:00-10:50	Pilates	2
10:00-10:50	Bodyshape	1
11:00-12:15	Thairobix	1

SONNTAG 31.12.

Silvester

09:30-10:45	Spinning Special	Spin
09:30-10:20	Back Health	1
10:30-11:20	Bodyshape& Step	1

geöffnet bis 18:00 Uhr

MONTAG 1.1.24

Neujahr

10:30-12:00	Yoga	2
17:30-17:55	Core	1
18:00-18:50	Bodyshape	1

geöffnet ab 10:00 Uhr



Frohe Weihnachten, erholsame Feiertage und eine guten Rutsch ins neue Jahr!